

COR AD COR PSICOLOGÍA

Rivas Vaciamadrid

¿POR QUÉ COR AD COR PSICOLOGÍA?

La psicología tiene sentido si la entendemos como la creación de un vínculo en el cual, a través de la seguridad, el compromiso y la confianza, se elabora un proceso transformador en el que la persona que acude a consulta consigue llegar a vivir de una manera más serena y feliz.

Y eso, se consigue realizando terapia con responsabilidad, continuo reciclaje y formación, pero sobre todo, poniéndole corazón, siendo éste el órgano necesario para vivir y saborear la vida en todos sus matices.

Poniéndole
corazón
a la psicología

¿QUIÉN ESTÁ DETRÁS DE COR AD COR PSICOLOGÍA?

Presentarme implica decirte quién soy y no solamente a qué me dedico.

¡ Te cuento un poquito !

Soy Patricia Fernández, una mujer emprendedora y trabajadora impulsada por la pasión que siento por la psicología.

Valores que me definen:

- Compromiso (con tu mejora)
- Respeto (hacia tu historia de vida)
- Honestidad (contigo y con tus derechos)
- Responsabilidad e integridad (con tu proceso)

Caminar en el proceso de la mejora y el bienestar de otras personas es algo maravilloso, aunque a veces, pueda resultar complejo dar el primer paso y preguntarse cosas de las cuáles pueden temerse las respuestas.

**Creadora de
COR AD COR
PSICOLOGÍA**

Perspectiva Integradora

Violencia de género

Niños,
adolescentes y
adultos

Neuroeducación

Autoestima

Ansiedad

Trauma

Depresión

Adicciones

Patricia Fernández

Psicóloga General Sanitaria M-35587

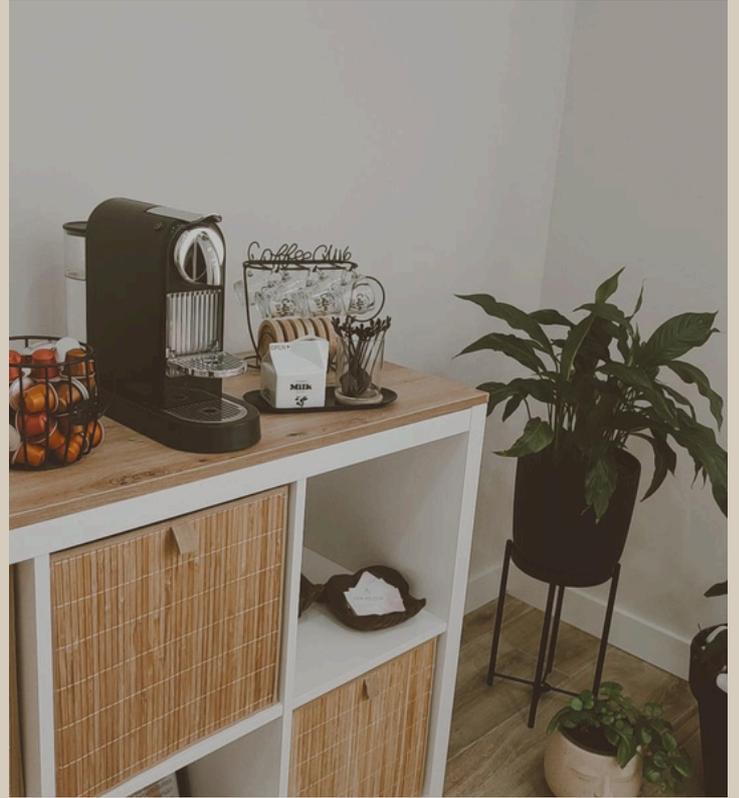


TE PRESENTO LA CLÍNICA



Infantil, juvenil y adultos
hola@coradcorpsicologia.co
+34 605 038 360

SALA DE ESPERA



Podrás prepararte, si quieres, con total confianza un café, una infusión y esperar unos minutos a entrar a tu sesión.



DESPACHOS





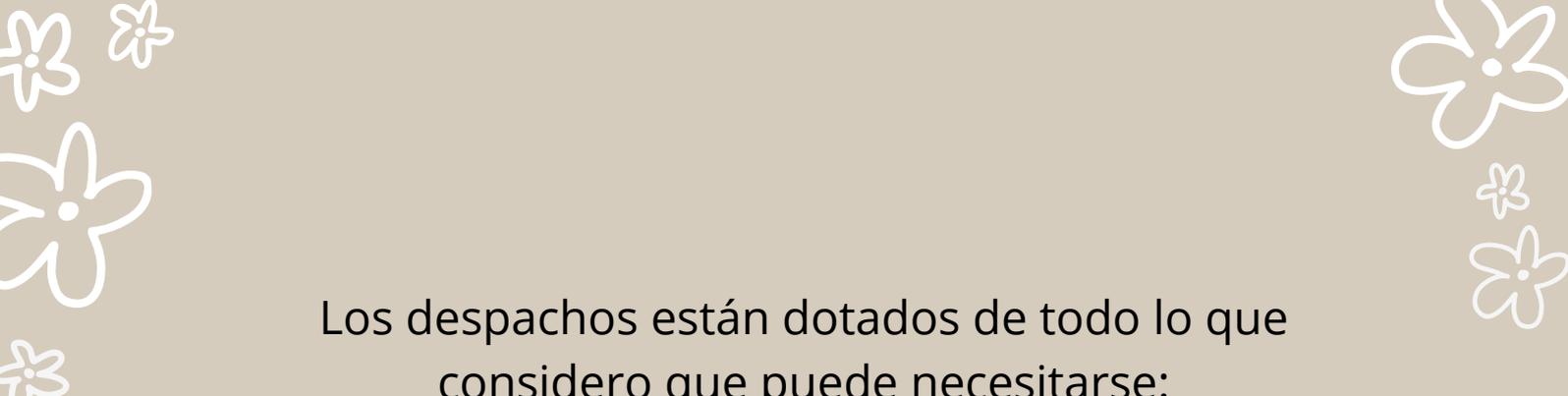
DESPACHOS





DESPACHOS



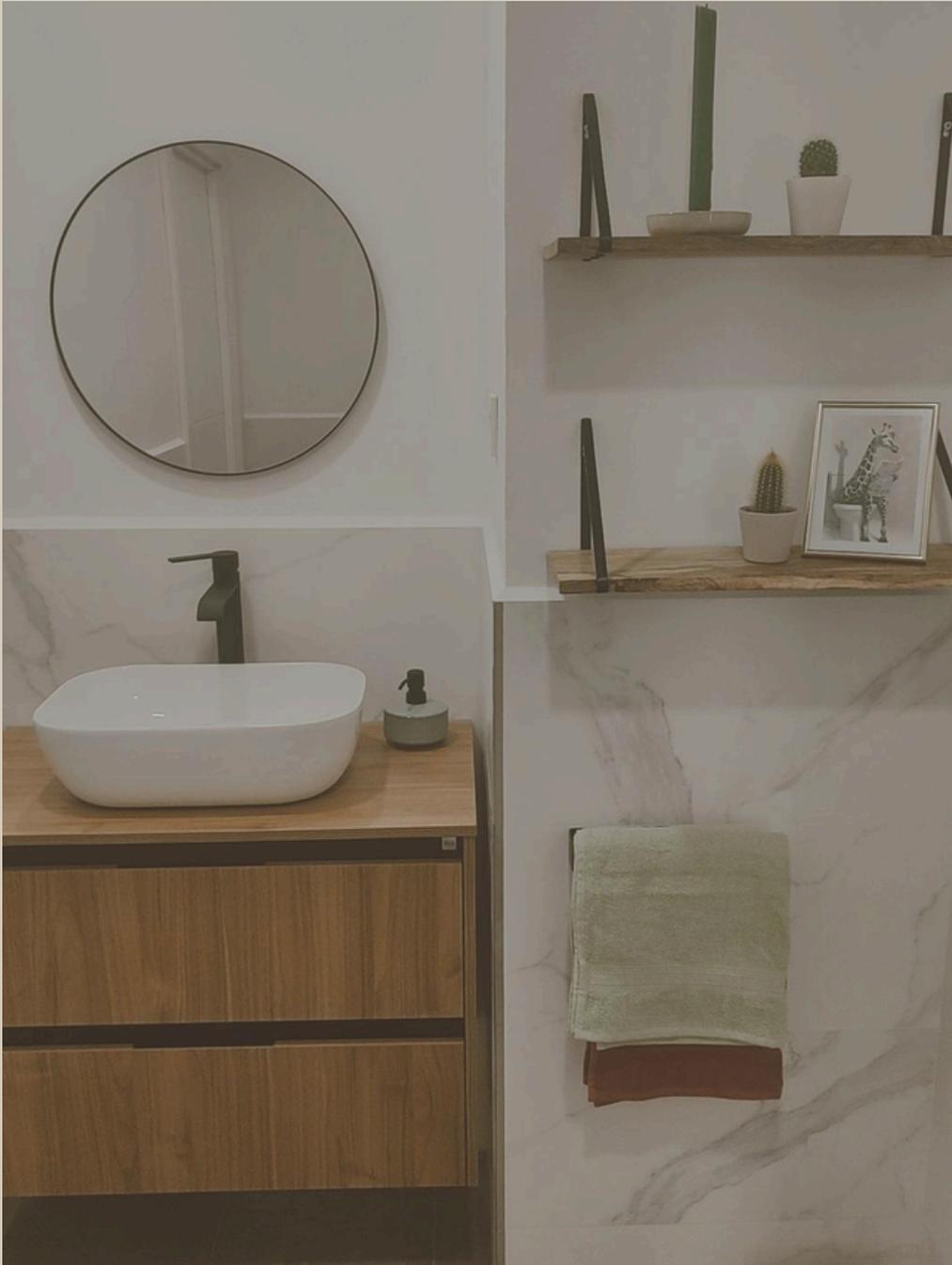


Los despachos están dotados de todo lo que considero que puede necesitarse:

→ ¡Y si en algún momento necesitas algo, puedes decirme y lo consideramos!

- **Air zone caliente/frío** (para generar un ambiente totalmente a tu gusto y te sientas como en casa).
 - **Agua** (verás que son de cristal por eliminar residuos pero aunque "caería de cajón" todos los vasos son nuevos en cada consulta y se pone cada día un lavaplatos para mantener siempre una higiene óptima).
 - **Cleenex** (por si alguna consulta es más removida y necesitamos tener esa ventilación emocional sin que se nos caiga el moquillo).
 - Algún **dulce** (para que siempre te vayas con un buen sabor de boca).
- 

ASEO



En el aseo podrás encontrar cosas de higiene básica así como un botiquín.

ENFOQUE TERAPÉUTICO

El enfoque terapéutico que se lleva a cabo en COR AD COR PSICOLOGÍA es integrador, aunque siempre se sustenta en una base de corriente Cognitivo Conductual, ya que es la que mayor evidencia científica tiene.

Tras la evaluación pertinente de la propia idiosincrasia del caso y de la problemática que la persona trae a consulta, se hará hincapié en los pensamientos, las emociones y las conductas. Aunque tras la propia experiencia clínica, consideramos que si solamente nos centramos en ese aspecto, puede que nos quedemos escasos y que el proceso no sea todo lo enriquecedor que puede llegar a ser.

Es por ello que en la clínica el enfoque es integrador ya que en función de las necesidades de cada persona, se introducen diferentes técnicas y herramientas derivadas de otras corrientes.

El fin y nuestro propósito es facilitar un proceso sanador y totalmente hecho a la medida del paciente, preparándose así cada sesión con gran dedicación, cariño y supervisión.



Aquello que te pincha, incomoda, hiera y molesta es la punta del iceberg, en terapia trabajaremos sumergiéndonos en las profundidades.

¿Sabías que lo que hizo que el titanic se hundiese no fue lo que se vió sino lo que se escondía en las profundidades?

Coger aire y adentrarnos a bucear, hará que puedas conocerte y descubrir que todo puede estar relacionado entre sí y no hay nada más poderoso que el conocimiento como motor principal de cambio.

La psicología está detrás de cada paso que da el ser humano.

NUESTROS SERVICIOS

En COR AD COR PSICOLOGÍA podemos abarcar diferentes etapas evolutivas ya que trabajamos tanto de manera presencial como en online con población:

- INFANTIL

- JÓVEN

- ADULTA



¡PREGUNTA SIN COMPROMISO!

¿EN QUÉ PODEMOS AYUDARTE?

En una sociedad en la que se premia la productividad y la inmediatez puede resultar complejo gestionar nuestra vida personal, laboral, estudiantil, etc, y dejar que cada rol tenga un espacio en nosotros mismos produciendo en las personas elevados niveles de estrés, ansiedad o desregularización en el estado de ánimo.

Desde terapia trabajaremos en dar espacio a cada área de tu vida integrándolas y aunándolas de la mejor manera posible, permitiendo que las vivas con mayor armonía, equilibrio y serenidad.

Gestión emocional

Crisis y conflicto personal

Estrés



Ansiedad

Trastornos del estado de ánimo

Desmotivación

Quererse bonito es algo que todas las personas deberíamos hacer, sin embargo, construir y forjar las bases sólidas de una autoestima lo más estable y sana posible puede resultar complicado cuando la comparación nos acecha.

Desde terapia trabajaremos en definir tu autoestima y trabajar en ella para que, de ahora en adelante, puedas quererte bonito y ver en ti aquello que te hace una persona única y especial.

**Identidad y
autoconcepto**

Valores personales

Aceptación personal

Autoestima



Expectativas

Creencias limitantes

Dismorfia corporal

**Inestabilidad
emocional**

Miedos y fobias

Creemos por igualdad o por oposición ¿lo sabías?

Es por ello que, cuando creemos vamos adquiriendo aquellos valores que nuestros progenitores o figuras de referencia han ido depositando en nosotros. Cuando somos mayores, empezamos a cuestionarnos y puede ser un ejercicio revelador.

En terapia trabajaremos en ¿qué de lo que te identifica hasta ahora realmente lo hace? ¿qué de todo ello es adquirido y aprendido? ¿qué no resuena ya contigo? Una vez llegamos a esa magnitud, es ahí cuando empiezas a construirte y a deconstruirte a partes iguales, a buscar tu esencia, a crear tu identidad.

**Construcción y
deconstrucción**

Legados y familia

**Trastornos de
personalidad**



Apego

**Heridas
emocionales**

**Resolución de
conflictos**

Vínculos afectivos

Comunicación

Somos seres sociales y eso implica estar en constante interacción con los demás. En el colegio, en las extraescolares, en la universidad, en el trabajo, en las tareas del día a día, constantemente nos relacionamos y eso, a veces, puede agotar nuestra batería social.

En terapia trabajaremos en crear vinculaciones sanas gracias al aprendizaje y potenciación de habilidades sociales que nos permitan disfrutar de las personas tanto como de nosotros mismos.

Adicción nuevas tecnologías

Relaciones interpersonales

Patrones conductuales

Separación y duelos



Inseguridades

Obsesividad

Límites

Habilidades sociales

Asertividad

CONSIDERACIONES SOBRE TERAPIA

Temporalidad

El proceso ideal de terapia es comenzar de manera semanal e ir espaciando cuando se van cumpliendo los objetivos terapéuticos.

No obstante hay quienes deciden empezar en quincenales y también está bien.

Material de terapia

De una modalidad o de otra (presencial/online/semanal/quincenal) para la adherencia del proceso terapéutico y con el fin de extrapolar terapia a fuera de ese espacio, se pautan los "deberes de terapia" que pueden ir acompañados de material terapéutico en relación a lo que se va trabajando en sesión.

La mayoría de las personas dan muy buen feedback.

Duración de las consultas

La duración de las sesiones son 50 minutos.

Generalmente y bajo la posibilidad del terapeuta se puede dejar la hora entera, por si en algún momento se tiene un imprevisto, retraso, ir al baño, etc, siempre se puedan jugar con 10 minutos de margen.

Modalidad

Si es en online, las consultas pueden ser por FaceTime, Google meet, Teams, Zoom o videollamada.

La presencialidad se lleva a cabo en Calle Lago Constanza frente al nº122 en Rivas Vaciamadrid.

Honorarios y método de pago

Honorarios: 60 euros / sesión tanto presencial como online.

Si la consulta es online se abonará antes de la misma adjuntando el comprobante de pago al profesional.

Si la consulta es presencial se abonará en el mismo momento de la consulta al finalizarse la misma. Por transferencia bancaria adjuntando comprobante o en efectivo.

Cancelaciones y modificaciones

Las cancelaciones o modificaciones de las consultas ya agendadas han de hacerse con mínimo 24h de antelación. De lo contrario deberán de ser abonadas.

En la política de cancelación se pueden comprender y ser eximentes los motivos considerados de fuerza mayor entre ambos. En este sentido entendiendo urgencia o emergencia médica.

Entiendo que imprevistos fuera de nuestro alcance pueden ocurrir pero es necesario tener en cuenta que la profesional ha reservado única y exclusivamente ese espacio para la persona en concreto que lo reservó, y que la modificación, cancelación o anulación de último momento causa un perjuicio que la profesional tiene que asumir.



Documentos necesarios (PSICÓLOGA)

Antes de comenzar terapia el o la paciente recibirá unos documentos burocráticos pero necesarios.

Una vez leídos detenidamente , se le piden cumplimentados y firmados para dar su consentimiento.

Documentos necesarios (PACIENTE)

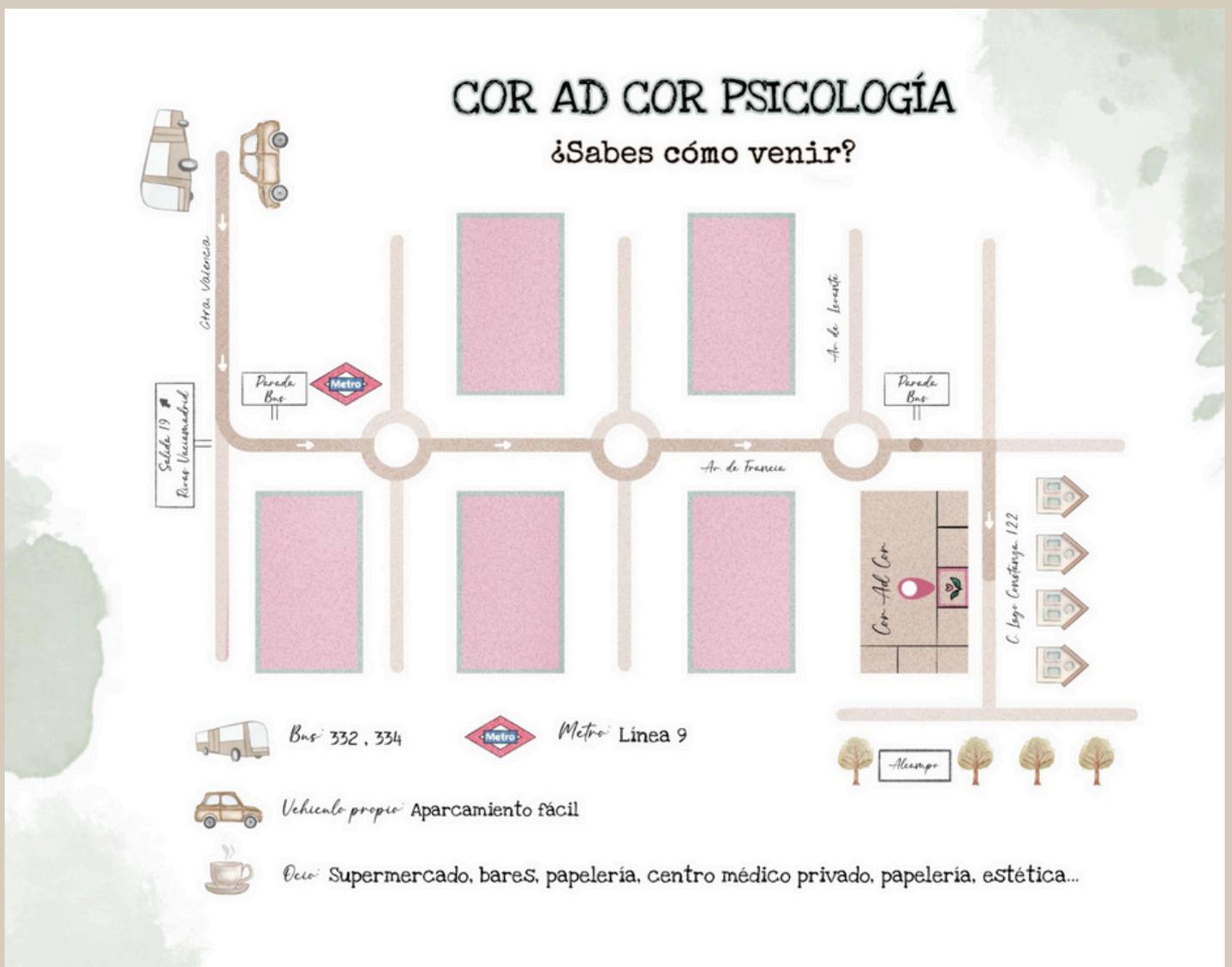
Toda información previa que quieras aportar será bienvenida.

En el caso de tener informes psiquiátricos o psicológicos previos, es útil conocerlo para poder tenerlo en cuenta de cara a trabajos terapéuticos previos que hayas tenido.



¿DÓNDE ESTAMOS?

Si vienes de manera presencial,
COR AD COR se encuentra en Rivas Vaciamadrid



La ubicación es Calle Lago Constanza N°120
(chalet que hay delante de la clínica)



Si decides empezar, una vez lleves un tiempo para valorar la calidad del servicio, nos ayudaría mucho tener tu opinión sobre COR AD COR PSICOLOGÍA

PINCHA Y DEJA TU RESEÑA A COR AD COR PSICOLOGÍA

El mejor Marketing es que nuestros pacientes estén satisfechos



Datos de contacto



www.coradcorpsicologia.com



hola@coradcorpsicologia.com



+34 605 038 860