



Soluciones de Bienestar Integral para tu Empresa



¿Por Qué Invertir en Bienestar Corporativo?

Mayor Productividad

Empleados más saludables rinden más y generan menos bajas laborales.

Clima Laboral

Reducción del estrés y mejora del ambiente de trabajo en toda la organización.

Retención de Talento

El bienestar corporativo fortalece la imagen de empresa y fideliza a los mejores.





SERVICIO 1

Entrenamiento Personal Adaptado

- **Programas exclusivos** diseñados para cada empleado según sus objetivos individuales.
- **Sesiones 1:1 o 2:1** que optimizan tiempo y maximizan resultados.
- **Prevención de lesiones** y mejora sostenida de la calidad de vida.

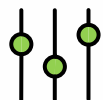


Entrenamiento en Grupos Reducidos



Motivación Constante

Dinámicas motivadoras en un ambiente profesional que mantiene el compromiso de cada participante.



Todos los Niveles

Adaptado a diferentes condiciones físicas para que nadie quede fuera.



Cohesión de Equipo

Fomenta el trabajo en equipo y refuerza los vínculos entre compañeros.

SERVICIO 3

Nutrición y Rendimiento Físico

- **Planes nutricionales personalizados** adaptados a cada empleado y su ritmo de vida.
- **Mejora de composición corporal y** optimización de la recuperación.
- **Educación en hábitos saludables** sostenibles a largo plazo.





Nuestro Enfoque Integral



Profesionales Certificados

Entrenadores, nutricionistas y especialistas en salud con acreditación de primer nivel.

Tecnología Avanzada

Análisis biomecánicos y plataformas de seguimiento personalizado para cada programa.

Resultados Medibles

Evaluaciones periódicas y reportes de progreso que demuestran el retorno de la inversión.



Beneficios para tu Empresa



Energía y Concentración

Empleados con mayor vitalidad y foco en su jornada laboral.



Bienestar Mental

Mejora de la gestión del estrés y el equilibrio emocional del equipo.



Absentismo Laboral

Reducción directa de costes asociados a bajas y ausencias.



Cultura Empresarial

Fortalecimiento de los valores y la identidad corporativa.



Modelos de Colaboración Flexible

Diseñamos el programa que mejor se adapta a tu empresa, independientemente de su tamaño o estructura.

1

Cuotas corporate

Ofrecemos descuentos en nuestros servicios exclusivos para empresas.

2

Instalaciones Boutique

Acceso exclusivo a nuestro centro premium con equipamiento de última generación.

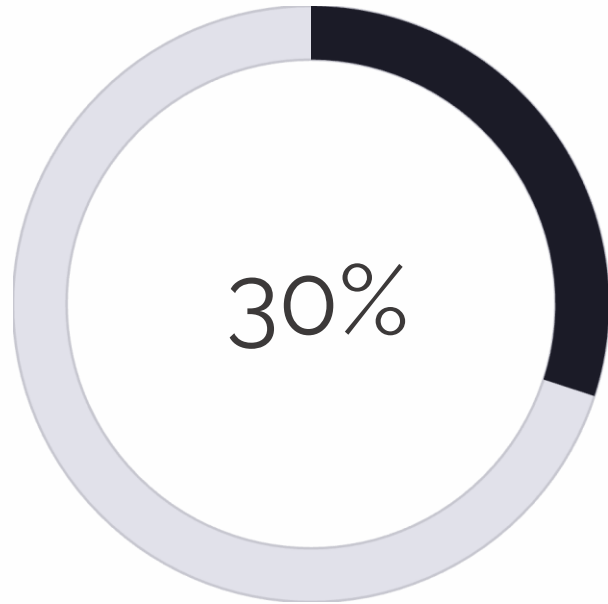
3

Plan a Medida

Personalización e individualización para tus empleados. Planes a medida llevados a cabo por profesionales de la actividad física y nutricionistas.

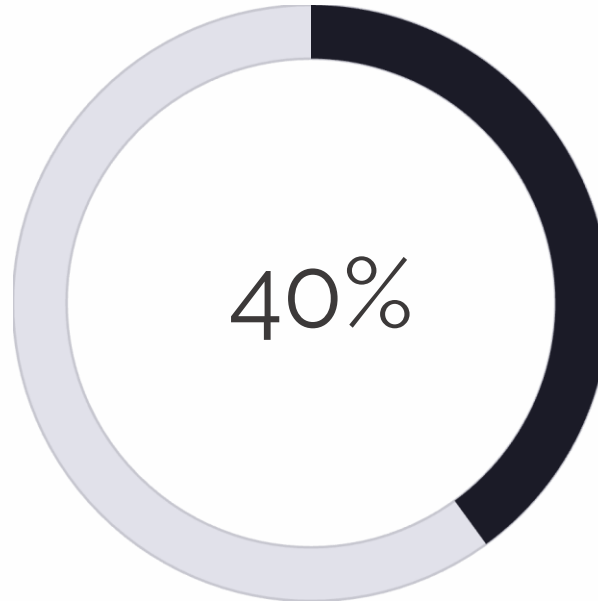


Casos de Éxito



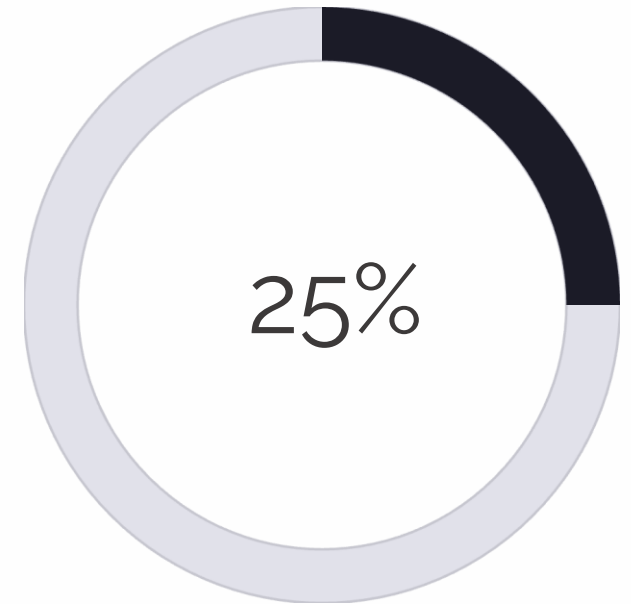
Aumento en Productividad

Empresas que implementan programas de entrenamiento y/o nutrición, reportan una mejora media del 30% en el rendimiento de sus equipos.



Reducción de Estrés

Equipos con programas activos de bienestar muestran caídas significativas en indicadores de estrés y ansiedad.



Mayor Retención

La satisfacción y fidelización de empleados crece de forma medible con una cultura de bienestar activa.



Comencemos Hoy

Contacta con nosotros para una **valoración gratuita** y diseña el programa de bienestar perfecto para tu empresa.

Agenda tu sesión de diagnóstico sin compromiso — nuestro equipo te acompañará desde el primer día.

 **CONTACTA CON NOSOTROS**

